

アゴラ



健恵会通信
ねもとキッズクリニック
にしごうキッズクリニック
VOL.3 2021.2



新年あけましておめでとうございます。

昨年から続くコロナウイルス感染で新しい生活様式という誰も経験したことのない日常を余儀なくされ大変なことと思います。しかし、手指の消毒などの感染予防によりコロナウイルス以外の感染症は減少し、子供達がお休みすることがすくなくなつて良い面もあるようです。

制限のある生活の中で、皆様が健康に過ごせますようスタッフ一同頑張つてまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

医療法人 健恵会 理事長 根本健二



発熱外来について

ねもとキッズクリニックで完全予約制による発熱外来を開設しました。

電話にて対応し、自家用車内で抗原検査を行っております。

流行地への滞在がある場合や濃厚接触で発熱がある場合の方に検査を行っております。

抗原検査は発熱してからの検査になりますので、無症状の方に対して検査を行っても非感染を証明することにはなりません。

検査にあたって当院スタッフはマスク・ガウン・フェイスシールド・手袋による感染防御を行います。

検査を受ける方はクリニック敷地内の発熱外来の標識のある駐車場枠に前進駐車してお待ちいただけます。病院到着後受付に電話(0248-21-5623)をください。

こちらから車まで伺います。診察券、保険証等をご準備ください。また、WEB問診へのご記入もお願いします。



にしごうキッズのクリニックの LINE公式アカウント
を開設しました。

予約状況や予防接種などの情報を随時更新いたしますので友達に追加してください。

LINE 友だち追加



日本脳炎ワクチンの接種について

日本脳炎ワクチンの出荷制限により、年内の日本脳炎ワクチンの予約を制限させていただいております。

一期1、2回目の方を優先し、3回目(7歳半まで接種可能)および二期(9歳から13歳未満)の期限に余裕のある方は来年以降への予約をお願いいたします。

特例制度対象者にあたる方(H7年4月2日~H19年4月1日生まれの方:20歳未満まで接種可能)とH19年4月2日~H21年10月1日生まれの方:9~13歳未満まで接種可能)の中で接種期限が迫っている方はご相談ください。

また、ご予約は現在クリニック窓口もしくはお電話でのみ受け付けておりますのでよろしくお願い申し上げます。





寒さの厳しい季節になりましたが、みなさまの防寒対策はいかがでしょうか？最近小さいお子様の手足の色調変化や痒みで受診される方が増えてきました。そこで今回は、冬場に多い『しもやけ』についてお伝えしたいと思います。

しもやけ(凍瘡)とは？

しもやけは寒さや冷えにより血管の伸縮がうまくかず、血液循環が悪くなることで起こります。血管は温度によって反応が違い、通常は温かいと広がり冷たいと縮みます。気温が下がってくるこの時期、長時間低温の環境に置かれることで、この調節がうまくいかず血行不良になることで皮膚に炎症が起きてしまいます。

症状は？

真っ赤に腫れ、ムズムズじんじんとした感覚と強い痒みを訴えることがあります。しもやけ部分の血流がよくなるとズキズキと痛むこともあります。また、ひどくなると腫れた部分がかさぶたのようになって剥けてしまうこともあります。

予防方法は？

冷たい外気や水にさらされる部分の保温が大切です。また、予防で1番重要なのは濡れたままの状態を冷やさないことです。

★雪遊びなどで手足が湿ったあとはしっかりと水分をふきとり温めてあげましょう。

★雨や雪の時には、ブーツや長靴、防水の手袋などを着用し手足が濡れないように気を付けてあげましょう。外出時には汗などで濡れた時にも替えられるよう予備の靴下を用意しておきましょう。

★手足が冷たいときは湯船の中でマッサージをして温めたり、暖房の効いた室内でも靴下を履かせるなどして冷えを避けるようにしましょう。

★衣類や靴は体に合ったサイズを選び、しめつけによる血行障害を防いであげましょう。ウールや綿の天然素材は温かさをキープしながら湿気を逃してくれるのでおすすめです。

受診の目安は？

あまりに痛みや痒みのひどい場合や腫れてしまった場合はお薬が必要な場合もありますので、すぐに受診しましょう。痒みを抑えるステロイド剤やビタミン剤、保湿剤など症状に適した軟膏類が処方になることもあります。



にしごうキッズより

にしごうキッズの広い駐車場に雪が積もった時には、この除雪機が大活躍します。

幸いなことに、今シーズンはまだ活躍する機会が少ないです。

カッコいい働く車ですが、危険ですので小さなお子様の保護者の方は目を離さないようご注意ください。



来院時のおねがい

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、付き添いの方は最小限の人数(原則1名)でご来院くださいますようお願いいたします。

★受付付近のベビーベッドは赤ちゃん専用ですので、手荷物は専用の台に置くようお願いいたします。

※注意！！

・大きいお子様がベッドに上がると転倒の恐れがありますので乳児以外は乗せないようお願いいたします。

・危険ですのでベッドの上には絶対に立たせないようお願いいたします。

・お子様がベッドの上にいる際、保護者の方はその場を離れないようお願いいたします。

新しい年が始まったと思ったら、もう2月も半ばです。インフルエンザの流行がなく、季節感に乏しい小児科外来ですが、立春も過ぎ着実に春は近づいています。

昨年9月の開院以来、にしごうキッズクリニックスタッフ一同、試行錯誤しながらも、少しでも地域のみなさまのお役に立てるよう頑張ってきましたが、いかがでしょうか。お気づきの点がありましたらどうぞ指摘ください。また、お困りごと、気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

にしごうキッズクリニック院長 三友正紀

